

Manuale di istruzioni originale Set di
manubri con scaffale - 18kg



Si prega di seguire tutte le misure di sicurezza indicate in questo manuale utente per garantire un uso sicuro.

Indice

- 1** Introduzione & Istruzioni di sicurezza
- 2** Ambito di consegna
- 3** Istruzioni di assemblaggio
- 4** Manutenzione e cura
- 5** Specifiche Ecologiche
- 6** Smaltimento
- 7** Conformità UE
Spiegazione



Mille Grazie!

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Si prega di leggere attentamente il manuale utente prima di utilizzare il prodotto per la prima volta. Se stai passando il prodotto a terza parte, devi consegnare queste istruzioni. Conserva il manuale d'uso per riferimento futuro. I disegni in questa guida potrebbero non corrispondere agli oggetti fisici. Si prega di fare riferimento agli oggetti fisici.



Istruzioni importanti di sicurezza

La tua sicurezza è di massima importanza per noi. Si prega di leggere queste istruzioni prima di utilizzare e utilizzare il dispositivo. Se non sei sicuro delle informazioni contenute in questa brochure, contatta il rivenditore dove hai acquistato il tuo dispositivo.

- Non portare il supporto quando è carico di manubri. Un uso imprudente può causare gravi lesioni.
- Tieni i bambini lontani da questo prodotto quando non sono supervisionati. Il prodotto non è destinato all'uso da parte di persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o con mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non siano supervisionate o istruite nell'uso del prodotto da una persona responsabile della loro sicurezza.
- Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, dovresti consultare il tuo medico per determinare se hai condizioni di salute o fisiche che potrebbero mettere a rischio la tua salute e sicurezza o impedirti di usare correttamente il prodotto. Se assumi farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o i livelli di colesterolo, il consiglio medico è fondamentale.
- Un addestramento errato o eccessivo può essere dannoso per la tua salute. Smetti di fare esercizio se sperimenti uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battiti cardiaci irregolari o forti, forte mancanza di respiro, stordimenti, vertigini o nausea. Se incontri uno di questi problemi, dovresti consultare il tuo medico prima di procedere con il programma di esercizio.



Quando usi il prodotto, dovresti sempre usare il basic
Prendi precauzioni di sicurezza per ridurre il rischio di infortuni. Questi
includono, ad esempio:



- Solo per uso domestico e interno.
- Questo prodotto deve essere assemblato da un adulto
- Usa sempre il prodotto su superfici sode e piane.
- Non usare il prodotto se mancanti, danneggiati o consumati componenti.
- Controlla regolarmente il prodotto per eventuali danni e usura. Interrompi l'uso del prodotto se mostra i primi segni di danno o se i pezzi si staccano.
- È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti del prodotto siano adeguatamente informati su tutte le precauzioni di sicurezza. Controlla e stringi regolarmente tutte le parti.
- È consigliabile indossare abiti adeguati durante l'esercizio. Non indossare abiti larghi che potrebbero impigliarsi.
- Assembla sempre completamente il prodotto prima di usarlo.



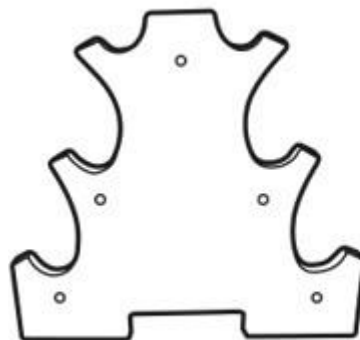


Manuale di istruzioni
originale Set di manubri con
scaffale - 18kg

2

Ambito di consegna

2x pannelli laterali / 5x aste / 10x viti / 1x istruzioni / 2x5kg 2x3kg 2x1kg manubri



A (x 2)



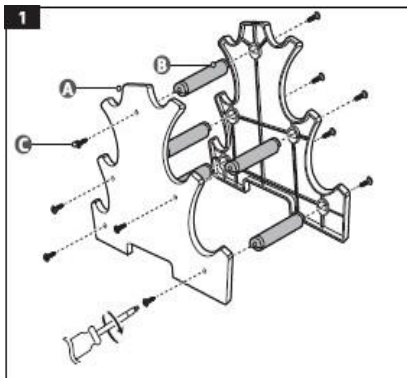
B (x 5)



C (x 10)

No	Descrizione
U	Pannelli
B	Barres (5)
C	Viti (10x)

Istruzioni per l'assemblaggio e consigli per l'addestramento



Passo 1: Preparazione

Metti tutte le parti davanti a te e assicurati di avere tutti i componenti:

Le due parti laterali (A) Le

quattro barre (B)

Viti (C)

Un cacciavite a crocchi (non in foto, ma necessario per le viti C)

Passo 2: Inserisci le aste (B) Prendi uno dei pannelli laterali (A) e posiziona le quattro aste (B) nei fori disponibili. Le aste

dovrebbero posizionarsi saldamente nei fori per garantire stabilità.

Passo 3: Attacca il secondo pannello laterale (A)

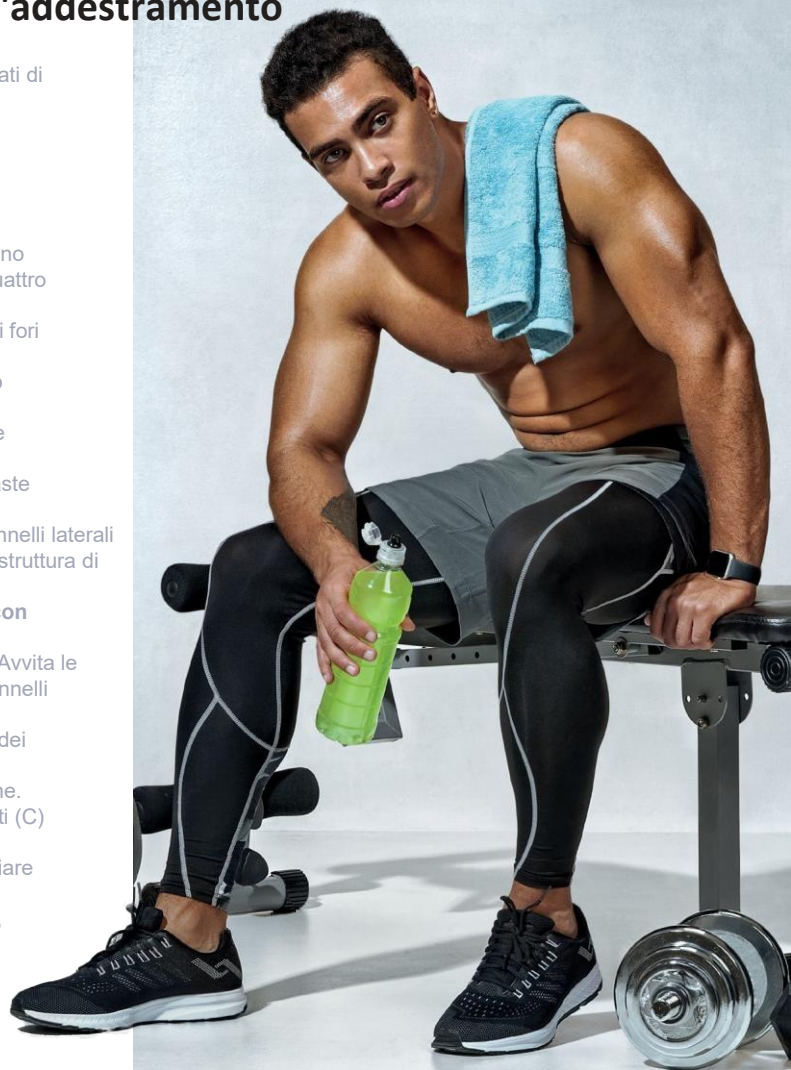
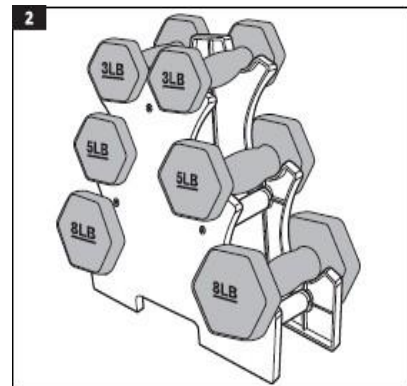
Prendi il secondo pannello laterale (A) e posizionalo dall'altro lato delle aste (B). Premi saldamente in modo che le aste (B) nei fori di questo pannello laterale E anche questo calzava bene. I due pannelli laterali (A) e le quattro aste (B) ora formano la struttura di base della mensaglia.

Passo 4: Fissa i pannelli laterali (A) con le viti (C)

Prendi le viti (C) e il cacciavite Phillips. Avvita le viti (C) nei fori previsti all'esterno dei pannelli laterali

(A). Le viti (C) passano attraverso i fori dei pannelli laterali e entrano nelle aste (B) per collegare saldamente le parti insieme. Ripeti questo processo finché tutte le viti (C) non sono strette. Fai attenzione a non stringere troppo le viti per non danneggiare il materiale.

Dopo che tutte le viti sono state serrate, l'assemblaggio è completo.





Manuale di istruzioni originale Set di manubri con scaffale - 18kg

4

Manutenzione e cura

- Pulisci il prodotto con un panno morbido e leggermente umido.
- Non usare mai detersivi corrosivi o oggetti appuntiti per la pulizia.
- Controlla regolarmente che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
- Conserva il prodotto in un luogo fresco e asciutto, Fuori dalla portata di bambini e animali domestici

5

Dati tecnici

Modello dei parametri	Valore
Capacità massima di carico	IR92090-18kg
Dimensioni del corpo Peso	500 kg
	40 x 40x 25 cm
	19 kg

Nel corso dei miglioramenti del prodotto, ci riserviamo il diritto di apportare modifiche tecniche e visive all'articolo.

Smaltimento ecologico

⚠ Attenzione: c'è il rischio di soffocamento! Il materiale dell'imballaggio è pericoloso per i bambini. Non lasciare mai che i bambini giochino con i materiali dell'imballaggio.

1. Smaltimento e confezionamento

L'imballaggio del tuo dispositivo è realizzato con materiali necessari per garantire una protezione efficace durante il trasporto. Questi materiali sono completamente riciclabili e quindi ne riducono l'impatto ambientale. Getta gli imballaggi in un bidone del riciclo.

2. Smaltimento di vecchie attrezzature

I weee devono essere smaltiti secondo le linee guida e le normative sullo smaltimento locale dei rifiuti. Contatta l'amministrazione locale per sapere l'indirizzo del centro di riciclaggio più vicino e consegna lì il tuo dispositivo.



7

Dichiarazione di conformità dell'UE

Noi

KM-Fit di AREBOS GmbH, Industriestr. 24 • 97297 Waldbüttelbrunn, Germania,

Dichiariamo con la presente che il dispositivo descritto di seguito è conforme ai requisiti essenziali di sicurezza e salute rilevanti delle Direttive UE grazie al suo design e costruzione, nonché alla versione da noi messa sul mercato.

Nome prodotto: **Set manubri con mensola –**Numero **18kg IR92090-18kg**modello: **4252023128407**

Numero

articolo:

Il test viene eseguito sulla base dei seguenti standard armonizzati: EN ISO

20957-1: 2024

EN ISO 20957-4: 2016

Altri standard e specifiche
tecniche applicati:

Luogo e data: Würzburg, 13.01.2026

Firma:



Dipl.-Inform. (Univ.)

Korhan Canball, Amministratore Delegato

Se il dispositivo viene modificato senza il nostro consenso, questa dichiarazione di conformità perde validità.

Contattaci

Telefono: +39 02 4540 9516

Mail: info@km-fit.de

Sede: KM-Fit • AREBOS GmbH • Industriestr. 24 • 97297 Waldbüttelbrunn

Si prega di consultare l'impronta per l'indirizzo di ritorno:
https://_www.km-fit.de



km-fit.de